


Консультация для родителей

«Профилактика детского травматизма в зимнее время!»



Подготовила
воспитатель МБДОУ д/с № 31
Москвитина В.А.



Детский травматизм распространен куда больше, чем травматизм взрослых, и это не удивительно. Дети очень любознательны, пытаются активно познавать окружающий мир. Но при этом они не всегда умеют оценить опасность ситуации. Жизнь и здоровье детей - самое ценное для каждого человека и страны. Не позволяйте несчастным случаям и травмам причинить вред Вашим детям!

Правила катания с горок на санках.



- * Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие дети.
- * При катании на санках следует спускаться только с ровных, пологих горок, без трамплинов, кочек.
- * Кататься нужно по очереди, только тогда, когда спуск свободен;
- * На сани садиться только верхом, держась за веревочку; ноги не ставить на полозья, держать полусогнутыми; чтобы затормозить, надо опустить на снег ноги и резко поднять передок санок.
- * При падении с санок нужно сгруппироваться, собраться в комочек, так, чтобы ушиб приходился на как можно большую площадь.

Игра в снежки

- * Игра в снежки может привести к повреждениям глаз, поэтому задача взрослых убедить ребенка беречься от попадания снега в лицо и не бросать снежки с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега в друзей, особенно в голову.



Гололед



- * Основную опасность в холодное время года представляет гололед.
- * Во-первых, влияет качество обуви: предпочтение лучше отдать обуви с ребристой подошвой, произведенной из мягкой резины или термоэластопластов, без каблуков.
- * Во-вторых, перемещение по скользкой улице: нужно не спешить, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги.

Безопасность на льду

- * Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните, безопасным лед считается при толщине не менее 12 см.
- * Запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоем ручьев и рек.
- * Ни в коем случае нельзя допускать выхода детей на лед.
- * Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- * Безопаснее всего выходить на берег и спускаться в местах, где лед виден и не покрыт снегом.
- * Замерший водоем лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж должны быть расстегнуты, чтобы при необходимости их можно было сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук.
- * Если есть рюкзак или ранец, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалился.



Осторожно, ступеньки!

Огромную опасность в гололед представляют ступеньки, по возможности нужно избегать их, если это невозможно, то ногу при спуске по лестнице необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция смягчит падение.



Опасность «Приклеиться»

- * Зимой к списку травм добавляется еще и риск *«приклеиться»*. В мороз нельзя лизать языком и притрагиваться мокрыми руками к железным **конструкциям**, можно *«приклеиться»*.



Экипировка и защита

- * Необходимо позаботиться не только о его спортивной экипировке, но и о защите: наколенниках, налокотниках, защиты для позвоночника, они помогают в значительной мере уменьшить вероятность получения травм.



Не забывайте, что Вы - пример для своего ребенка!

Сохранить здоровье детей задача нас - взрослых.

Очень важно для взрослых - самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.

